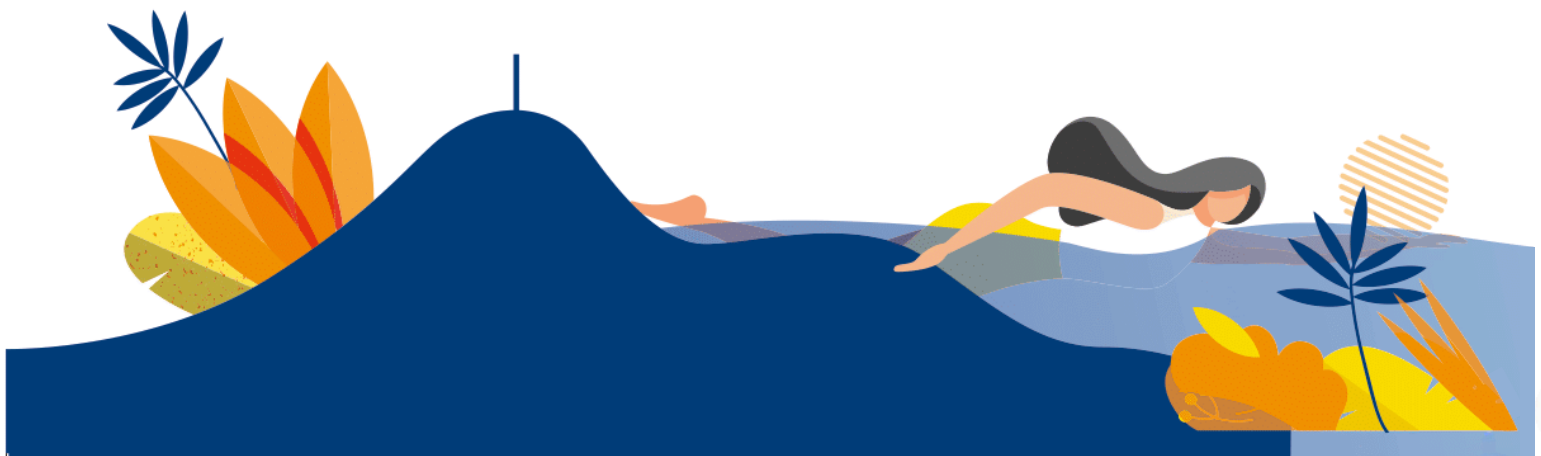




SPORT-SANTÉ



L'équipe ASM Sport-Santé m'accompagne dans la pratique d'activité physique adaptée à mes besoins à travers 2 parcours.

Parcours Respire

Parcours Tempo



Je n'ai pas de contre-indication médicale majeure.

Je remplis le questionnaire **QS-SPORT** disponible sur le site internet de l'ASM.



CONSTRUISONS
ENSEMBLE
VOTRE
PARCOURS
SPORT-SANTÉ

J'ai un problème de santé (maladie chronique, douleur(s)...).

Je m'adresse à mon médecin pour remplir ma prescription d'activité physique téléchargeable sur le site internet de l'ASM.

Je suis la démarche en ligne pour accéder au **PASS'FORM**.



Je sélectionne un abonnement adapté à mes besoins à l'**ASM Sport-Santé**.

Je profite de 4 séances d'essai offertes pour découvrir les activités en toute sérénité.

PASS'FORM*

Obligatoire pour ce parcours et disponible pour toute autre personne sur demande.

ETAPE 1 : bilan d'évaluation de la condition physique accompagné(e) par un Enseignant en Activité Physique Adaptée (APA)

ETAPE 2 : Entretien d'Orientation Individuel (EOI) conduisant vers 3 choix possibles.

Découvrez une multitude d'activités sportives et de bien-être pour tous les goûts et niveaux, encadrés par des professionnels qualifiés.

Pilates, yoga, tennis santé, renforcement musculaire... et bien plus encore ! Progressez à votre rythme grâce à notre accompagnement.

Notre approche est axée sur la prévention santé et l'activité physique adaptée. Pour compléter notre offre, des ateliers sur des sujets tels que la diététique sont organisés tout au long de l'année en collaboration avec le Centre de Santé de l'ASM.

Je pratique dans une autre structure adaptée.

Je pratique en autonomie.

INFORMATIONS D'ACCÈS

ASM Omnisports

Complexe sportif de La Gauthière

84 boulevard Léon Jouhaux - 63100 Clermont-Ferrand

TRANSPORTS



PARKING

Gratuit

Accessible

par la rue Tourrette



TRAMWAY

Ligne A

Arrêt Les pistes



BUS

Deux Patriotes
(ligne B, 4 et 3)

LE SAVIEZ-VOUS ?

- Certains organismes (CSE, mutuelles...) peuvent prendre en charge partiellement ou totalement les frais d'inscription à une activité physique.
- Le Centre de Santé de l'ASM vous accueille pour tout motif lié à votre activité physique.

Pour une consultation avec un médecin ou un diététicien, RDV sur Doctolib



RENSEIGNEMENTS ET CONTACTS

Rendez-vous sur notre site internet pour plus de détails :

 www.asm-omnisports.com/sport-sante 



 sportsante@asm-omnisports.com

 Parcours Tempo : 06 21 08 96 79
Parcours Respire : 06 09 39 73 91